

---

## Jadwal Medula di Forest Island-Bali

Sahabat Meditasi Yth.,

Sudah sekitar 1 tahun yang lalu, Alumni Bali Usada di Bali setiap bulan, setiap hari Minggu di minggu ke-2 rutin mengadakan kegiatan Meditasi Bulanan yang berlokasi di Forest Island-Peneng, Baturiti-Tabanan, Bali.

Untuk tahun 2010 inipun kegiatan yang sama tetap dilaksanakan dengan jadwal sbb:

- Tgl 10 Januari
- Tgl 14 Februari
- Tgl 14 Maret
- Tgl 11 April
- Tgl 9 Mei
- Tgl 13 Juni
- Tgl 11 Juli
- Tgl 15 Agustus (Untuk bulan Agustus akan dikonfirmasi lagi, karena tgl.

14 Agustus 2010 Ulang Tahun Bali

Usada yang ke 17.)

- Tgl 12 September
- Tgl 10 Oktober
- Tgl 14 November
- Tgl 12 Desember

Adapun kegiatannya adalah sbb:

Mulai acara Pk. 11.00 sampai 15.00 WITA

Meditasi I : Pkl. 11 - 12.00 WITA

istirahat / makan siang : Pkl. 12.00 - 13.00 WITA

Meditasi ke II: Pkl. 13.00 - 13.45 WITA

Istirahat: Pkl. 13.45 - 14.15 WITA

Maditasi ke III: Pkl. 14.15 - 15.00 WITA

Untuk informasi lengkap serta pendaftaran, silahkan hubungi Bali Usada Center, Telp.0361-289209, SMS: 0816571253

Email: [usada@balimeditation.com](mailto:usada@balimeditation.com)

Semoga Semua Hidup Berbahagia